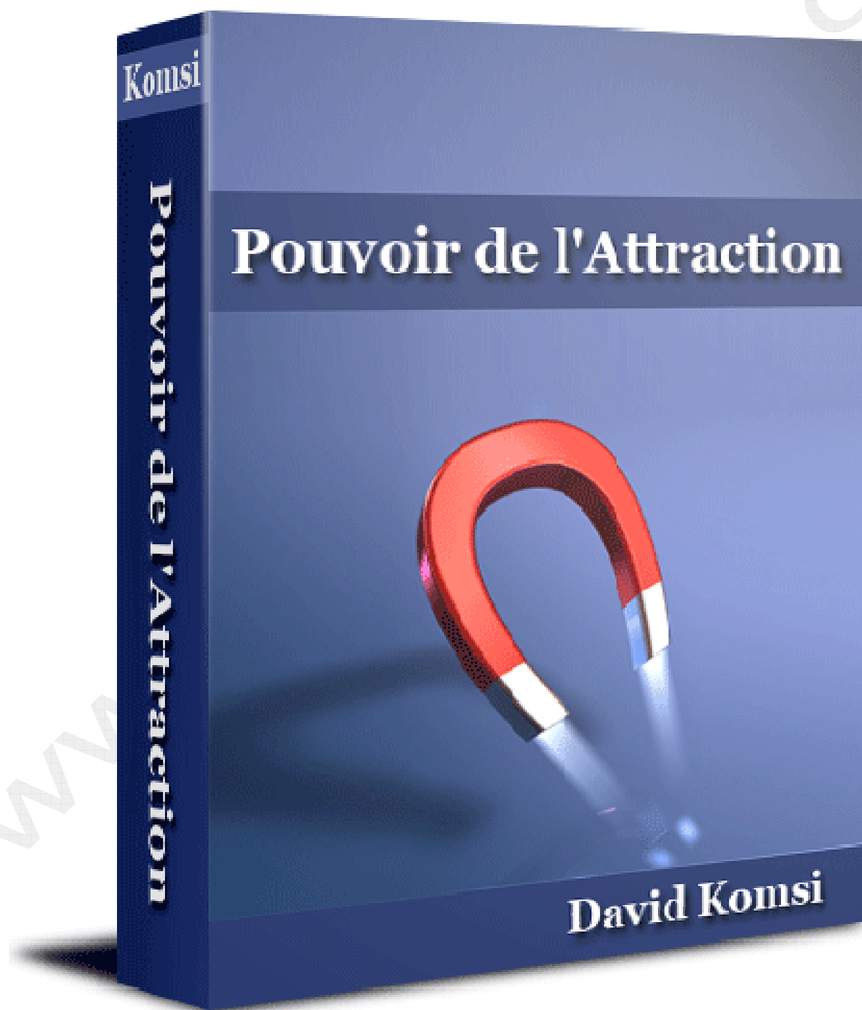
Le pouvoir de l'attraction

Comment attirer tout ce que vous désirez dans votre vie

Manuel pratique



Par David KOMSI


SHOUT
SHARE
IT

Sommaire

Introduction 3

Chapitre 1 : Au-delà des apparences 5

Chapitre 2 : Qu'est-ce que le pouvoir de l'attraction ? 10

Chapitre 3 : Que voulez-vous vraiment ? 15

Chapitre 4 : Faites grandir votre désir 22

Chapitre 5 : Eliminez les doutes 29

Chapitre 6 : Pourquoi certains échouent ? 34

Conclusion 38

Au-delà du livre 39

www.davidkomsi.com

Introduction

Le pouvoir de l’attraction, c’est la force invisible qui relie toutes les choses entre elles. Le pouvoir de l’attraction, c’est l’énergie qui fait que le monde fonctionne et que les choses sont ce qu’elles sont.

Vous baignez en permanence dans ce pouvoir, dans cette énergie, et tout ce qui se passe dans votre vie, à chaque instant, est le résultat de la manière dont vous l’utilisez.

Il n’est pas nécessaire que vous soyez d’accord avec cela ou conscient que ce pouvoir existe pour qu’il se manifeste dans votre vie. Il se manifeste à chaque instant, pour vous ou contre vous, depuis votre naissance, et ce sera ainsi pour toujours.

Le but de ce livre est de vous faire prendre conscience de la manière dont il fonctionne afin que vous puissiez l’utiliser à votre avantage, et ainsi attirer à vous tout ce que vous désirez dans la vie.

Comme vous allez le constater, ce pouvoir n’est pas quelque chose que vous devez acquérir, vous l’avez déjà et vous vous en servez au quotidien. Vous devez juste prendre conscience de son fonctionnement et ainsi apprendre à l’utiliser délibérément au lieu d’en être *"victime"*.

www.davidkomsi.com

* * * * *

Ce livre est un manuel pratique, il vous accompagne vers l’action, vers le changement, vers l’utilisation consciente du pouvoir de l’attraction.

Si vous désirez réellement changer ce que vous attirez à vous dans votre vie – autant les circonstances que les personnes – et ainsi vous diriger vers ce que vous voulez vraiment, ce livre est fait pour vous, et je vous promets que vous allez progresser rapidement dans ce sens.

Le nombre de pages est volontairement limité pour aller à l’essentiel, tout ce que vous avez besoin de savoir est là, absolument tout. Tout est expliqué d’une manière claire et précise. Si

vous suivez les instructions, vous allez véritablement acquérir le pouvoir de l'attraction, il ne peut en être autrement : c'est automatique.

Le pouvoir de l'attraction est une science. Une fois que vous connaissez son fonctionnement, et que vous suivez les instructions qui sont données, vous êtes obligé d'attirer à vous tout ce que vous désirez dans votre vie. Il ne peut en être autrement.

Si les choses sont simples, cela ne veut pas dire qu'elles vont se faire toutes seules. Si vous vous contentez de lire ce livre d'un œil distrait pour ensuite le laisser sur une étagère, vous n'obtiendrez pas vraiment de résultats, juste de la frustration de ne pas avoir réussi.

Par contre, si vous le lisez et le relisez encore et encore, si vous vous y référez comme à un manuel pratique et mettez en application chaque jour ce que vous aurez lu, vous allez progresser à une vitesse étonnante et les changements seront nombreux dans votre vie.

Une dernière chose avant d'entrer dans le vif du sujet : *Ce n'est pas parce que vous avez compris une chose que cela vous dispense de la mettre en pratique.* Alors ne cherchez pas uniquement à remplir votre tête d'idées nouvelles, mais passez à l'action…

* * * * *

www.davidkomsi.com

Chapitre I

Au-delà des apparences…

"La folie, c'est de faire tout le temps la même chose
et de s'attendre à un résultat différent"
Albert EINSTEIN

La première étape pour maîtriser le pouvoir de l'attraction est d'apprendre à aller au-delà des apparences, au-delà de ce que nous connaissons ou croyons.
La manière dont nous nous représentons le monde et son fonctionnement influence directement ce que nous croyons possible et la manière dont nous imaginons que les choses sont liées entre elles.
Si nous désirons apprendre à utiliser délibérément le pouvoir de l'attraction, nous allons devoir modifier certains points de vue que nous avons dans certains domaines. Préparons-nous à accueillir avec enthousiasme une autre vision des choses…

www.davidkomsi.com

Qui est "JE " ?

Lorsque nous disons *"Je n'arrive pas à faire ceci", "je n'arrive pas à faire cela", "c'est trop difficile", "je suis trop bête", "je ne suis pas quelqu'un de patient",* etc…, de qui parlons-nous ?
Qui est ce "JE "?

Qui est ce "JE " à qui nous nous référons pour décider de ce que nous sommes capables ou incapables de faire ? Cette question peut probablement vous paraître étrange, mais vous allez comprendre…

Lorsque nous parlons de JE, nous faisons habituellement référence à ce qui se passe dans notre tête, à la partie de nous qui analyse le monde, ce qui nous entoure et ce qui est possible est défini suivant l'idée que nous nous en faisons.

Depuis notre naissance, nous avons pris l'habitude d'observer ce qui nous entoure, de chercher à comprendre comment les choses fonctionnent. Nous sommes capables, aujourd'hui, de savoir si une chose est vraie ou fausse, si elle est possible ou non.

Nos pensées et notre analyse du monde qui nous entoure nous renseignent sur le fonctionnement de ce monde, n'est-ce pas ?

Lorsque l'on prend cette phrase à l'envers, on obtient ceci : ″nous sommes limités dans notre perception du monde par notre analyse intellectuelle ″. Ce qui veut dire qu'inconsciemment, tout ce que nous ne comprenons pas n'existe pas.

″Pour notre cerveau qui réfléchit, tout ce que nous ne comprenons pas n'existe pas ″

Les limites de notre partie qui analyse

Nous nous sommes construit une représentation solide et rationnelle du monde qui nous entoure.
Cette représentation est une prison de certitude. Une prison parce que nous ne pouvons plus en sortir et que pour nous, seul existe ce que nous avons compris intellectuellement. Si nous ne comprenons pas une chose, si après y avoir pensé et réfléchi un certain temps, nous n'en déduisons pas qu'elle doit exister selon tel ou tel critère intellectuel que nous avons, cette chose n'existe pas.

Cette manière de faire serait parfaite si notre mental – notre partie analytique – pouvait comprendre l'intégralité de ce qui existe, mais ce n'est pas le cas.

De la même manière que nos yeux ne peuvent pas voir les infrarouges ou les ultraviolets que certains animaux perçoivent, de la même manière que nos oreilles ne peuvent pas percevoir les ultrasons que certains animaux perçoivent également, notre mental ne peut pas comprendre certaines choses.

″Notre mental ne peut pas comprendre certaines choses ″

La limite des mots

Comprenez bien ceci : certaines choses ne peuvent pas s'expliquer par le raisonnement intellectuel, bien plus elles ne peuvent pas se définir avec des mots.

Le langage qui est un peu le carburant des pensées, puisque nous pensons en mots, est limité.

Par exemple, les esquimaux ont plusieurs dizaines de mots pour décrire les différents types de neiges, alors que tel n'est pas notre cas.
Nous avons des mots qui ne sont pas dans les autres langues, et toutes les langues étrangères utilisent des mots pour décrire des émotions, des sensations, des sentiments pour lesquels nous n'avons pas d'équivalent en langue française.

www.davidkomsi.com

Notre pensée est déjà limitée par la langue que nous parlons. Comme le langage définit les limites de la pensée, celle-ci n'est qu'une petite représentation du monde réel.

"La pensée n'est qu'une petite représentation du monde réel"

La limite du ressenti

De la même manière que les mots sont limités, il existe probablement une infinité de sensations et d'émotions que nous ne pouvons décrire.

Au quotidien, notre ressenti intérieur est atrophié, et le nombre d'émotions et sentiments que nous percevons est limité.

Selon ce que nous sommes, nous n'avons pas la même perception des émotions et des sensations. Par exemple : avez-vous déjà ressenti de la *gratitude,* et combien de personnes autour de vous ont déjà ressenti cela ? Combien connaissent ce mot?

Ce n'est qu'un exemple, mais cela nous poussera à nous rendre compte que des personnes n'ont jamais perçu ce que nous pouvons percevoir parfois, et qu'elles ne savent même pas que cela existe. C'est également valable dans l'autre sens, à savoir que ce que nous n'avons jamais perçu l'est parfois par d'autres.

Il y a ensuite tout un ensemble de ressentis qui n'ont pas de mots pour les décrire, le mental ne peut donc pas savoir que cela existe et nous passons à côté.

La vie se vit, elle ne se pense pas

Ce qui fait la richesse est souvent limité avec nos pensées. La vie est une aventure réelle, c'est quelque chose qui se vit, qui se ressent au plus profond de nous.

La vie est une expérience sensorielle, et non pas uniquement intellectuelle.

Imaginez la différence entre être profondément amoureux de quelqu'un, de ressentir dans tout votre corps une sensation spéciale, et le simple fait d'en parler…

"La vie se vit, elle ne se pense pas"

Le pouvoir de l'attraction

Le pouvoir de l'attraction fait partie de la vraie vie, la vie qui se vit et se ressent, pas celle qui se pense ou s'analyse.

www.davidkomsi.com

Le pouvoir de l’attraction est un ressenti intérieur, quelque chose que nous sentons au plus profond de nous, ce n’est pas quelque chose à quoi nous ne faisons que penser.

Notre mental nous limite

Notre mental ne sert qu’à une seule chose : analyser.

Nos pensées sont des créations mentales qui restent dans notre tête, elles ne sont que des alibis qui nous font croire que nous avons agi, alors qu’il n’en est rien.

Le seul fait d’y penser ne nous permet pas d’attirer le compagnon idéal, plus d’argent, un meilleur travail ou une chose particulière qui nous tient à cœur.

Le pouvoir d’attraction n’a rien à voir avec les pensées, il a à voir avec le ressenti.

Vouloir attirer le compagnon idéal avec nos pensées revient à vouloir trouver du pain dans une pharmacie, ce n’est pas possible.

Chaque partie de nous a une fonction bien particulière, et la fonction de notre mental n’est pas d’attirer les choses à nous, c’est juste de penser.

Nous ne sommes pas que nos pensées

Je vous demandais tout à l’heure qui était ″JE ″, eh bien ce ″JE ″ n’est pas nos pensées, ce n’est pas non plus notre mental.

Lorsque vous vous montrez de la main en disant JE m’appelle Pierre, vous ne désignez pas votre tête mais votre plexus solaire, n’est-ce pas ?
Le véritable ″JE ″ que nous sommes se situe au delà de nos pensées, au delà de notre mental.

″JE ″ est notre être intérieur, un être intérieur qui peut voir, entendre, penser, mais également ressentir toute une gamme très large de sensations et de perceptions.

En fait, notre être intérieur peut ressentir et percevoir la totalité de la vibration de la vie, de la vibration qui est partout et interconnecte les choses et les personnes entre elles.

Notre mental est une fonction

Notre mental est la fonction qui sert à penser, mais nous ne sommes pas que cela.
Il s’agit absolument d’intégrer cela en nous pour nous ouvrir de plus en plus à toutes les perceptions non intellectuelles que notre être intérieur peut percevoir.

www.davidkomsi.com

La cause principale du mal-être humain

La cause principale du mal être humain est cette déconnexion de soi, cet enfermement dans leurs pensées, que les gens vivent au quotidien.

Lorsque nous sommes pris par nos pensées, nous ne sommes qu’une maigre partie de nous-même. Nous sommes dirigés par nos peurs, nos doutes, nos appréhensions, et nous sommes coupés de la vraie source de la vie, nous sommes coupés de la vraie vie qui se vit.

Nous croyons vivre notre vie, mais nous ne faisons que la penser de manière virtuelle, rien ne sort de notre tête.

Nous croyons voir ou entendre les autres, mais nous ne faisons que les penser, il n’y a pas de contact réel entre nous et eux, mais plutôt un contact interne entre nous et nos pensées uniquement.

Lorsque nous sommes dans notre tête, nous sommes étanchés à ce qu’il se passe vraiment dehors.

Lorsque nous sommes pris dans nos pensées, nous ne percevons même plus la beauté et le bien-être intérieur qu’apporte une promenade dans la nature, nous ne vivons pas la vibration de la vie, nous pensons nos pensées.

Si vous n’êtes pas encore d’accord avec cela, demandez-vous pourquoi vous vous trompez si souvent sur les autres et pourquoi les évènements, bien souvent, ne se passent pas comme vous l’aviez prévu.

Quelquefois, on dit qu’une personne nous a trompé, ce n’est pas nécessairement elle qui nous a trompé, c’est l’analyse que nous en avions faite intellectuellement.

> *Si chacun apprenait à réellement se connecter à son ressenti intérieur, à la vibration de la vie, il vivrait en harmonie avec le monde qui l’entoure, ses rapports avec les autres seraient plus profonds, plus vrais, et il ne serait plus dirigé par son mental qui l’emmène vers toujours plus d’insatisfaction.*
>
> *Si chacun apprenait à réellement vivre sa vie au lieu de la penser, il serait plus en mesure d’apprécier la beauté de chaque instant, et il se remplirait en permanence d’énergie positive, énergie qu’il cherche bien souvent à tort dans des acquisitions matérielles ou des relations de surface.*

* * * * *

www.davidkomsi.com

Chapitre II

Qu'est-ce que le pouvoir de l'attraction ?

″Au-delà des mots et des pensées se trouve quelque chose de beaucoup plus important″

Le chapitre précédent a pu vous paraître abstrait, ce qui est normal car il demande à être ″digéré″. Il vous sera probablement nécessaire de prendre un peu de recul pour correctement l'intégrer et vivre intérieurement ce que vous avez lu, car le comprendre uniquement de manière intellectuelle ne serait pas suffisant.

Ce deuxième chapitre va devenir plus précis sur certains aspects, et petit à petit la lumière va se faire pour vous sur le pouvoir de l'attraction et la manière de s'en servir.

Les prochains chapitres sont une mise en pratique concrète et détaillée afin que vous soyez capable d'utiliser réellement ce pouvoir plutôt que de simplement le comprendre.

Le pouvoir de l'attraction

Le pouvoir de l'attraction est un pouvoir vibratoire. Tout ce qui se passe à l'intérieur de vous, vos émotions, vos sensations, vos ressentis intérieurs, modifient votre propre vibration et vous permettent d'attirer à vous l'énergie de cette même vibration.

Il n'est pas nécessaire de faire quoi que ce soit pour posséder cette vibration, chaque être, chaque animal, chaque objet, en possède une. Cette vibration n'est pas figée, elle peut changer dans le temps.

Vous avez le pouvoir de l'attraction

À cet instant précis, vous avez le pouvoir de l'attraction, ce pouvoir est en vous depuis toujours et pour toujours, quoi que vous disiez ou fassiez.

Vous avez ce pouvoir, et tout ce qui vous arrive dans votre vie est le résultat de votre vibration intérieure. Vous attirez à vous tous les évènements, toutes les personnes que vous croisez, tout ce que vous vivez.

www.davidkomsi.com

Même si certains évènements peuvent paraître isolés ou sans lien avec le reste, tout est véritablement lié et est le résultat direct de la vibration que vous émettez : votre pouvoir d'attraction.

Votre bulle vibratoire

Il y a autour de vous un espace d'énergie, de vibrations que nous appellerons bulle vibratoire. Vous pouvez sentir cette bulle lorsque vous vous approchez de quelqu'un sans même le toucher. Si quelqu'un essaye de pénétrer dans votre bulle, vous le sentez automatiquement.

Cette bulle vibratoire est une réalité facilement mesurable pour les personnes suffisamment à l'écoute de leur ressenti.

Votre bulle vibratoire contient toutes les vibrations que vous y mettez au cours de la journée, à chaque instant.
Si vous vous sentez triste, votre bulle contiendra de la tristesse, si vous vous sentez heureux, elle contiendra du bonheur, si vous vous sentez en colère elle contiendra de la colère, etc.

"Tout ce que vous ressentez en vous remplit votre bulle"

Chaque humeur, chaque sentiment est une vibration qui contribue à remplir votre bulle vibratoire.

Que mettez-vous habituellement dans votre bulle ?

Soyez franc avec vous-même, que mettez-vous habituellement dans votre bulle ?
Quelles sont les pensées les plus courantes que vous avez au cours de la journée ?
Pensez-vous à l'échec ? À ce que vous ne voulez pas qu'il vous arrive ? À vos peurs ? À vos doutes ? À vos appréhensions ? À quoi pensez-vous le plus ?

Vos pensées ne remplissent pas votre bulle vibratoire, mais la manière dont vous vous sentez en ayant ces pensées la remplit.

Prenez conscience de ce que vous mettez à l'intérieur habituellement. Prenez l'habitude d'être conscient à chaque instant dans la journée des pensées automatiques, du dialogue intérieur que vous avez.

Que dit votre dialogue intérieur ?

Certaines personnes disent qu'elles n'ont pas de dialogue intérieur, comme d'autres d'ailleurs disent qu'elles ne rêvent pas.

Le rêve est automatique, tout le monde rêve, mais tout le monde ne s'en souvient pas…

www.davidkomsi.com

Pour le dialogue intérieur, cette petite voix qui parle en continu dans votre tête, cette voix qui commente tout ce que vous faites, tout ce que vous pensez et tout ce que vous observez, c'est la même chose. Elle est là, à chaque instant et pour tout le monde.
Vous pouvez ne pas en être conscient en permanence, comme de votre respiration d'ailleurs, mais pourtant elle est là.

Alors, que dit votre dialogue intérieur ? Quelles sont les phrases qui reviennent le plus souvent ? Quelles opinions avez-vous de vous ?

Faites-vous partie des personnes qui se dévalorisent sans cesse, qui se disent des phrases comme : *"tu es nul", "qu'est-ce que tu peux être bête", "tu n'y arriveras jamais", "arrête de croire au père noël", "cela va mal se passer",* etc ?

La prochaine fois que vous ne vous sentirez pas bien, que quelque chose vous dérangera, que les circonstances provoqueront en vous des émotions négatives, demandez-vous ce que vous étiez en train de vous dire à vous-même, à cet instant, qui a provoqué cette sensation.

Au lieu de donner la responsabilité de votre mal-être à ce qui vous arrive, cherchez-en la cause dans votre dialogue intérieur. Prenez conscience de ce que vous vous dites.

"Prenez conscience de ce que vous vous dites"

www.davidkomsi.com

Ce ne sont pas vos pensées qui remplissent votre bulle, mais votre ressenti

Cette phrase est très importante. Probablement une des plus importantes de ce livre : *ce ne sont pas vos pensées qui remplissent votre bulle, mais votre ressenti.*

Si vous êtes en colère contre quelqu'un et avez des pensées dans ce sens, cela va vous amener à vous sentir logiquement en colère, et vous allez remplir votre bulle de colère. Cet exemple est facile à comprendre.

Autre exemple : vous allez jouer au loto et au moment de prendre votre billet vous vous faites des suggestions positives comme *"je vais gagner", "je vais devenir riche",* cela ne fonctionne pas, cela ne remplit pas votre bulle.

Pourquoi ? Parce qu'au moment où vous pensez *"je vais devenir riche",* il y a une partie de vous qui n'y croit pas, il y a peut-être même votre voix intérieure qui vous dit d'arrêter de rêver. Ce conflit intérieur crée un doute, une peur, une crainte.

La vibration qui remplit votre bulle à ce moment-là n'est pas la vibration de la richesse et de l'abondance, mais la vibration du doute, de la crainte.

Peut-être même que lorsque vous pensez *"je veux être riche",* vous êtes juste en train de penser *"j'en ai marre d'être pauvre".*

Votre ressenti est bien souvent invisible et contraire aux pensées

Cela explique pourquoi avec la seule force de votre mental, avec votre seule volonté, vous n'arriviez pas à attirer ce que vous voulez dans votre vie.

Si vous avez le moindre doute, vous allez envoyer cette sensation de doute dans votre bulle vibratoire.

Vous ne pouvez émettre une vibration négative et positive en même temps

Si vous avez une pensée positive mais que votre ressenti intérieur n'est pas aligné avec cette pensée, vous allez émettre une vibration négative.

Vous ne pouvez émettre deux vibrations différentes en même temps. Soit vous vous sentez confiant par rapport à une situation, soit vous ne vous sentez pas confiant, vous ne pouvez vous sentir les deux à la fois.

Votre mental, lui, peut être confus et penser deux choses à la fois, avoir envie de quelque chose et pas envie en même temps, mais votre ressenti intérieur, lui, est unique à un instant donné.

"À chaque instant, la vibration que vous émettez est unique"

Observer émet une vibration

Chaque observation que vous faites émet une vibration. Par exemple, vous observez les difficultés que vous avez actuellement, les factures à payer, les problèmes relationnels, tout ce qui constitue votre réalité actuelle en vous.

Chaque fois que vous faites une observation, vous émettez une vibration. En observant cette facture que vous avez à payer, comment vous sentez-vous et quelle est la vibration que vous envoyez dans votre bulle vibratoire ?

Le pouvoir de l'attraction répond à la vibration que vous envoyez

Le contenu de votre bulle vibratoire va attirer encore plus de ce même contenu dans votre vie future. C'est ainsi que fonctionne le pouvoir de l'attraction. Tout simplement.

www.davidkomsi.com

Tout ce que vous placez dans votre bulle vibratoire vous revient amplifié. Si vous passez votre temps à observer ce qui ne va pas dans votre vie, vous attirez encore plus de ce qui ne va pas.

″Tout ce que vous placez dans votre bulle vibratoire vous revient amplifié ″

Votre bulle vibratoire est comme un compte en banque, elle fait fructifier ce que vous placez à l'intérieur. Il ne peut en être autrement, c'est le pouvoir de l'attraction.

Vous pouvez ne pas être d'accord avec cela, vous pouvez décider que cela ne se passera pas ainsi pour vous, mais cela ne changera rien. Le pouvoir de l'attraction agit aussi sûrement qu'un aimant attire un morceau de métal.

En conclusion…

En conclusion, vous avez le pouvoir de l'attraction en vous et il agit depuis votre naissance. Tout ce qui vous est arrivé est le fruit du contenu de votre bulle vibratoire.

Étant enfant, vous avez peut-être laissé les adultes vous influencer et vous faire placer certaines choses dans votre bulle, mais maintenant les choses sont différentes : vous connaissez le pouvoir de l'attraction et vous savez que vous êtes pleinement responsable de ce que vous allez attirer dans un instant.

Le pouvoir de l'attraction est une force extraordinaire que rien n'arrête et qui peut véritablement accomplir des miracles.

″Le pouvoir de l'attraction est une force extraordinaire qui peut accomplir des miracles″

Aujourd'hui, vous avez le choix de décider délibérément des vibrations que vous placez dans votre bulle, ou, le choix de continuer à laisser votre mental influencer la manière dont vous vous sentez sans que vous ne puissiez y faire quoi que ce soit.

Quelle que soit la décision que vous prenez, sachez que le pouvoir de l'attraction sera toujours présent et qu'il continuera d'agir, que vous en soyez conscient ou pas, que vous le vouliez ou non.

Il agira pour vos désirs conscients ou contre vos désirs conscients, c'est à vous de décider….

* * * * *

www.davidkomsi.com

Chapitre III

Que voulez-vous vraiment ?

"Le taxi de la vie a besoin d'une adresse précise pour vous emmener au bon endroit"

Avec les deux chapitres précédents, vous avez parfaitement compris la réalité du pouvoir de l'attraction et son impact sur votre vie quotidienne.

Vous avez également compris que la seule manière d'attirer ce que vous désirez dans votre vie est d'utiliser ce pouvoir délibérément, c'est à dire en parfaite connaissance de son fonctionnement.

Dans ce chapitre, vous allez mettre de la clarté dans vos idées et faire émerger vos désirs. Cette étape est très importante, car de la clarté de vos désirs dépendra la réalisation de ceux-ci.

www.davidkomsi.com

Je sais ce que je veux mais…

Si vous demandez autour de vous aux gens s'ils savent ce qu'ils veulent dans la vie, ils vous répondront que oui.
Mais si vous leur demandez des détails, la réponse sera beaucoup moins évidente.

Certaines réponses seront du type:

- Je veux ne plus avoir de mal à payer mes factures
- Je ne veux plus faire ce travail qui me déplait
- Je veux arrêter de fumer
- Je veux perdre du poids
- Je veux que mon conjoint arrête d'être agressif avec moi
- Je veux être moins stressé
- J'en ai marre d'être seul

Ces réponses renseignent sur ce que la personne ne veut pas. En apparence, elles peuvent donner l'impression d'être orientées vers ce que la personne veut, mais en fait elles se focalisent sur le problème actuel.

Une personne qui désire ″perdre du poids″ va se focaliser au quotidien sur ce poids qu'elle désire perdre, et elle va envoyer dans sa bulle vibratoire l'idée d'excès de poids.

Une personne qui veut arrêter de fumer aura au quotidien la pensée de la cigarette à l'esprit, elle pensera à ce qu'elle ne veut pas, et cette pensée de cigarette va se transformer en une sensation de manque, de frustration qui va remplir sa bulle.

Une personne qui veut être moins stressée se concentre sur le stress…

Si vous vous concentrez sur ce que vous ne voulez pas ou ne voulez plus, cela remplit votre bulle vibratoire et vous rapporte encore plus de ce que vous ne voulez pas.

″Tout ce que vous avez à l'esprit sera amplifié″

Votre être intérieur ne comprend pas la négation. La négation est un concept intellectuel.

Si vous dites à un enfant *″ne va pas là-bas″*, il va y aller car il ne comprend pas le NE ..PAS
Pourquoi ne pas simplement lui dire : *″viens ici″*?

Au lieu de vous concentrer sur ce que vous ne voulez pas, pourquoi ne pas vous concentrer sur ce que vous voulez ?

Je veux arrêter de fumer => Je veux respirer plus facilement
Je veux perdre du poids => Je veux mettre ce pantalon de taille 38
Je veux être moins stressé => Je veux être plus calme et détendu
J'en ai marre d'être seul => Je veux rencontrer mon conjoint idéal

Si certaines personnes vous répondent ce qu'elles ne veulent pas, d'autres vous répondront des généralités ou des choses qui manquent de précision.

Par exemple :

- Je veux être plus heureux
- Je veux gagner plus d'argent
- Je veux me sentir mieux
- Je veux mieux communiquer
- Je veux me sentir plus libre
- Je veux changer de travail

www.davidkomsi.com

Ces phrases ne risquent pas de provoquer l'effet inverse de ce que vous recherchez comme les phrases centrées sur ce que vous ne voulez pas, mais pourtant il y a peu de chances que vous obteniez ce que vous voulez de cette manière.

Pourquoi ? Parce que les phrases comme : *"je veux être plus heureux"* *ou* *"je veux gagner plus d'argent"* veulent tout dire et surtout ne veulent rien dire.

Si vous dites à un chauffeur de taxi *"emmenez-moi par là-bas"* ou *"emmenez-moi dans une rue"* ou *"déposez-moi sur un trottoir",* il sera bien embêté pour savoir où vous conduire.

"Si vous voulez aller à un endroit précis, vous devez indiquer précisément cet endroit"

La vie ne vous donne que ce que vous lui demandez clairement et précisément

Plus vous mettrez de précision dans votre désir, plus votre bulle vibratoire sera remplie de ce que vous voulez vraiment.

La vie peut vous aider à obtenir tout ce que vous désirez avec le pouvoir de l'attraction, mais vous devez être précis et positif dans votre demande.

"Vous devez être précis et positif dans votre demande"

Vous voulez changer de travail ?

Ne vous imprégnez pas de l'idée que votre travail actuel ne vous convient pas, cela est inutile et risque de vous ancrer encore plus profondément dans celui-ci.

Vous devez imaginer et ressentir en vous le travail idéal que vous souhaitez. Il ne s'agit pas de penser à un petit travail temporaire, ou à une solution "pas trop mauvaise", mais d'avoir le courage d'imaginer le travail idéal que vous souhaitez, de ressentir en vous ce que vous sentiriez si maintenant vous étiez en train de le faire.

Rajoutez tous les détails dans votre visualisation et votre ressenti de ce travail. Combien vous gagnez, ce que vous faites au quotidien, en quoi il vous plait, etc…

En faisant cette visualisation, vous allez vous sentir dans un certain état et cet état intérieur va imprégner votre bulle vibratoire. Celle-ci va alors contenir la vibration positive de ce que

www.davidkomsi.com

vous désirez, de la manière dont vous voulez vous sentir, et elle attirera à vous les circonstances qui vous permettront de changer votre vie dans ce sens.

Vous voulez rencontrer le compagnon idéal ?

C'est la même chose, vous devez ressentir en vous ce que vous ressentirez lorsque vous serez face à cette personne. Vous devez vous imprégner des détails physiques et intellectuels qui caractérisent cette personne. Tout ce qui a trait à sa façon de faire et d'être. Tout ce qui fait que cette personne vous plait.

Il ne suffit pas de vous dire *″je veux rencontrer quelqu'un″*, et encore moins d'avoir à l'esprit ce que vous ne voulez surtout pas retrouver chez cette personne que vous avez dans le passé retrouvé chez vos ex-compagnons.

Vous connaissez probablement des personnes qui disent rencontrer toujours le même type de personnes, avez-vous compris pourquoi maintenant ?
Ils se concentrent sur ce qu'ils ne veulent pas, donc ils obtiennent encore plus de ce qu'ils ne veulent pas.

La vibration n'est pas constituée de pensées mais de ressentis

Vous devez vraiment ancrer cela profondément dans votre esprit. La vibration n'est pas constituée de pensées mais de ressentis, de sensations, d'émotions.

Vous pouvez vous conditionner mentalement toute la journée en vous répétant sans cesse les mêmes phrases, cela ne servira strictement à rien.

La seule chose qui compte, c'est le vécu émotionnel qu'il y a en vous. C'est lui qui crée une vibration et remplit votre bulle vibratoire.

″C'est ce que vous sentez qui remplit votre bulle vibratoire″

Attention au ressenti ″caché″

Si vous avez l'habitude d'être pris par vos pensées, il y a de fortes chances pour que vous ne preniez même pas conscience de comment vous vous sentez à certains moments importants.

Par exemple, si votre désir est de posséder cette toute nouvelle voiture rouge, il se peut qu'en la croisant dans la rue, vous vous disiez intellectuellement *″je la veux″* mais qu'en vous à cet instant il y ait une sensation de frustration de ne pas l'avoir ou une petite voix qui vous dise d'arrêter de rêver.

La vibration que vous allez introduire dans votre bulle à cet instant sera donc de la frustration ou alors la sensation que vous ressentez lorsque vous vous rappelez que vous êtes au plus bas financièrement.

Efficacité absolue

Si votre bulle vibratoire contient les vibrations (et non pas juste les pensées) de ce que vous désirez, vous êtes obligé de l'attirer. Il ne peut en être autrement.

De la même manière que si vous réglez votre poste de radio sur une certaine fréquence, vous êtes obligé de capter la radio qui émet sur cette fréquence.

Il faut vraiment que vous soyez conscient de cela : tout ce que vous placez dans votre bulle sera attiré par votre pouvoir de l'attraction.

Vous en avez la preuve

Vous en avez la preuve depuis toujours, car chaque chose que vous avez vécue jusqu'à présent a été le résultat de votre manière de vous sentir intérieurement

La vraie force qui est en vous

La vraie force qui est en vous, c'est la force de pouvoir choisir de vous sentir comme vous le souhaitez à chaque instant.

Les gens qui ne sont pas conscients de cela se sentent intérieurement à l'image de ce qui leur arrive au quotidien.

Si leur quotidien est frustrant, ils se sentent frustrés, ainsi ils attirent encore plus de frustration car leur bulle vibratoire est remplie de cette frustration.

Si leur quotidien est pauvre, ils attirent encore plus de pauvreté, si leur vie est monotone, ils attirent encore plus de monotonie.

"La vraie force est de vous sentir dès maintenant
comme vous avez envie de vous sentir demain,
sans tenir compte de la réalité"

www.davidkomsi.com

Rien ne vous force à vous sentir frustré si votre vie est frustrante. Vous pouvez aussi choisir de vous sentir très heureux intérieurement même si vos conditions de vie ne sont pas celles que vous espériez.

"Ce n'est pas parce que les choses se passent d'une certaine manière que vous êtes obligé de vous sentir de cette même manière"

L'utilité de ce que vous ne voulez pas ou ne voulez plus.

Vous pouvez parfois trouver difficile de définir précisément ce que vous voulez dans la vie. Dans ces moments-là, savoir ce que vous ne voulez pas peut vous aider. À condition de vous poser la question ….magique !

Alors qu'est-ce que je veux ?

Cette phrase est la question magique qui va vous aider à transformer votre ressenti intérieur.

Chaque fois que vous mettrez en évidence au quotidien un aspect de votre vie qui ne vous convient pas, un trait de caractère que vous ne souhaitez pas retrouver chez votre compagnon idéal, ou toute autre chose que vous voulez absolument éliminer de votre vie, posez-vous cette question : *"Alors qu'est-ce que je veux ?"*.

Posez-vous cette question pour sortir immédiatement de ce que vous ne voulez pas et vous diriger vers ce que vous voulez.

Savoir ce que vous ne voulez pas n'a comme utilité que de vous donner l'impulsion de vous demander *"alors qu'est-ce que je veux ? "*.

Sortez rapidement de ce que vous ne voulez pas

Ceux qui ont des vies difficiles sont les personnes qui restent trop longtemps centrées sur ce qu'elles ne veulent pas.

Au lieu de se servir de l'impulsion de cette envie négative pour se poser la question *"alors qu'est-ce que je veux ? "*, elles se contentent de rester dans les pensées et le ressenti de ce qu'elles veulent éviter.

Combien de temps…

Combien de temps pourriez-vous sentir une mauvaise odeur ?
Combien de temps pourriez-vous manger quelque chose que vous n'aimez pas ?

www.davidkomsi.com

Probablement très peu de temps, alors pourquoi vous forcer à penser et à ressentir vos relations, votre travail, vos finances de la manière qui ne vous convient pas ?

Réduisez votre tolérance aux pensées de ce qui ne vous convient pas et switchez immédiatement sur les pensées et le ressenti de vos vrais désirs.

Servez-vous de vos expériences…

Votre relation avec cette personne n'a pas fonctionné ? C'est l'occasion d'identifier ce que vous n'aimez pas et ne voulez plus retrouver dans vos prochaines relations.

Posez-vous la question de savoir tout ce qui vous dérange. Demandez-vous en quoi cette nouvelle expérience peut vous renseigner sur ce que vous ne voulez plus vivre.

Posez-vous cette question chaque fois que vous vivez une situation ou une expérience qui ne vous convient pas.

Servez-vous de la moindre occasion pour affiner la connaissance de ce que vous ne voulez pas.

… et décidez de ce que vous voulez !

Dès que vous avez identifié un aspect qui vous déplait, une chose que vous souhaitez éviter, une perspective que vous n'aimez pas, posez-vous la question magique, cela va réorienter instantanément votre vibration vers une solution et non plus un problème.

"Vous demander ce que vous voulez à la place de ce que vous ne voulez pas, a un impact immédiatement positif sur votre vibration, et donc sur votre bulle vibratoire"

* * * * *

www.davidkomsi.com

Chapitre IV

Faites grandir votre désir

"La puissance de ce sur quoi nous plaçons notre attention augmente"

www.davidkomsi.com

Maintenant que vous avez identifié votre désir, que vous savez ce que vous voulez, vous allez apprendre à le faire grandir afin qu'il occupe toute votre bulle vibratoire et que le pouvoir de l'attraction vous permette de le réaliser.

Si vous n'avez pas clairement défini au chapitre précédent quels sont vos désirs et que vous ne les avez pas formulés d'une manière précise et positive, je vous invite à le faire avant de passer à la lecture de ce nouveau chapitre. Ce livre étant avant tout un manuel pratique, il est essentiel que vous mettiez immédiatement en pratique ce que vous apprenez.

C'est le vécu intérieur issu de votre passage à l'action qui vous permettra de réellement intégrer ce qui est écrit, au-delà d'une simple compréhension intellectuelle, inutile en tant que telle.

Qu'est-ce qui fait grandir le désir ?

Ce qui fera grandir votre désir pour attirer telle ou telle chose dans votre vie est incontestablement l'attention que vous allez y mettre.

Plus vous mettrez d'attention sur vos désirs, plus ils vont remplir votre bulle vibratoire, ce qui activera le pouvoir de l'attraction.

"L'attention fait grandir votre désir"

Chaque fois que vous vous centrez sur ce que vous voulez, vous amplifiez la vibration de ce désir. Plus la force de la vibration est importante, plus il se réalisera.

Une vibration est un aimant

Plus vous mettez de l'attention sur vos désirs, plus la vibration devient forte. C'est un peu comme un aimant qui devient de plus en plus puissant et qui peut attirer des objets de plus en plus gros et lourds.

Rien ne résiste à la force de votre bulle vibratoire

Je voudrais qu'arrivé à ce stade de la lecture, vous compreniez bien que je ne suis pas en train de vous parler d'une machine à vœux, de l'utilisation de formules magiques ou de quelconques recettes d'attraction basées sur la chance ou le hasard.

Je suis en train de vous parler d'une réalité objective, vérifiable expérimentalement par chacun de nous.

Le pouvoir de l'attraction a une efficacité absolue, vous en avez la preuve chaque jour en attirant à vous ce que vous ne voulez pas. Prenez conscience de vos pensées et vos sensations intérieures, et votre vie va changer quasi instantanément.

Le pouvoir d'attraction a une efficacité absolue

Le pouvoir d'attraction, c'est le pouvoir de la vie, c'est l'énergie qui est à la base de chaque chose.

N'avez-vous jamais vécu des situations de vie où tout semblait jouer contre vous ?
N'avez-vous jamais vécu des situations où les circonstances imprévues les plus folles et les plus improbables se sont enchaînées comme pour vous empêcher de réaliser quelque chose ?

À l'opposé, n'avez-vous jamais connu des moments où tout semblait comme par magie se mettre en place devant chacun de vos pas, des moments où toutes les portes s'ouvraient avec une facilité déconcertante et où toutes les difficultés trouvaient de manière étonnante leur solution ?

La puissance de la vie

Je suis certain que vous avez vécu de tels moments où vous sentiez d'une manière presque palpable qu'une force, qu'une énergie était en train de créer des circonstances vraiment étonnantes dans votre vie.

Si vous prenez du recul, vous vous rendrez même compte que tous les évènements clés de votre existence, tous les instants grâce auxquels tout le reste a pu voir le jour et exister, sont arrivés d'une manière ″spéciale″.

www.davidkomsi.com

Cette manière ″spéciale″, ce sont des hasards qui n'en sont pas, des concours de circonstances, des aides inattendues et inespérées, des dénouements heureux malgré des conditions plus que défavorables…

Toute votre vie est dirigée de manière étonnante

Si vous êtes attentif à votre quotidien, vous vous rendrez compte que, plusieurs fois par jour, vous vous trouvez dans des circonstances troublantes. Comme le fait de trouver un journal ouvert à la bonne page sur le siège d'un autobus, ou dans la salle d'attente de votre médecin. Un journal qui contient à cette page exactement l'information dont vous aviez besoin à cet instant.

Ne vous êtes-vous jamais exclamé *″c'est exactement ce que je cherchais !″*?

N'avez-vous jamais rencontré au bon moment une personne qui vous apportait la réponse à la question que vous vous posiez depuis si longtemps ?

N'avez-vous jamais remarqué que ce qui pouvait vous apparaître comme une difficulté ou une mauvaise nouvelle était en fait, avec du recul, exactement ce dont vous aviez besoin pour progresser ou arriver à un résultat précis ?

N'avez-vous jamais eu l'impression que quoi que vous fassiez ou disiez, les circonstances semblaient n'en faire qu'à leur tête ?

N'avez-vous jamais ressenti que tout ce qui vous arrivait obéissait à une logique parfaite ?
Une logique qui vous échappait, mais une logique parfaite quand même ?

Tout cela est la manifestation du pouvoir de l'attraction.

″La puissance du pouvoir de l'attraction est des milliards de fois plus puissante et plus intelligente que vous, que votre partie qui réfléchit″.

Une puissance infinie !

Le pouvoir de l'attraction possède une puissance infinie, il peut créer une succession de circonstances dont la logique est totalement incompréhensible pour le cerveau humain.

Le pouvoir de l'attraction peut absolument tout faire, et il fera absolument TOUT pour attirer à vous ce que contient votre bulle vibratoire.

www.davidkomsi.com

Tout ne dépend que de vous

Cessez de blâmer les autres pour ce qui vous arrive. S'ils sont mêlés à vos déboires, c'est parce que le pouvoir de l'attraction les a mis sur votre route en réponse à votre bulle vibratoire.

Le pouvoir de l'attraction ne connaît ni le mal, ni le bien. Il se contente d'attirer.

"On récolte ce que l'on sème"

Le pouvoir d'attraction n'a pas d'état d'âme, il ne juge pas, ne condamne pas, ne décide pas. Il attire et c'est tout.

La vie vous donne ce que vous lui demandez

Pour être plus précis, la vie vous donne ce que votre bulle vibratoire lui demande, et ce qu'elle lui demande, c'est ce qu'elle contient.

Vous devez donc parfaitement définir votre désir et le faire grandir à chaque instant.

* * * * *

Outils pour faire grandir votre désir

Pour faire grandir votre désir, il faut que ce que vous ressentez soit aligné avec ce que vous pensez. Comme je l'ai déjà dit, si intellectuellement vous vous dites que vous allez gagner à la loterie et qu'intérieurement vous n'y croyez pas, vous allez émettre une vibration de doute.

Vous devez donc aligner votre vibration sur vos pensées et entretenir cette vibration jusqu'à ce que ce que vous désirez arrive dans votre vie.

Si vous cherchez un nouveau travail, vous devez remplir votre bulle vibratoire de la bonne vibration jusqu'à ce que vous ayez trouvé ce travail. Si vous arrêtez de mettre de l'attention sur votre désir, il ne grandira plus, vos pensées vont passer en mode automatique, ce qui risque de générer du doute, et vous n'obtiendrez pas ce que vous voulez attirer.

www.davidkomsi.com

Mettre de l'attention, mais lâcher prise.

Mettre de l'attention ne veut pas dire décider à la place de la vie comment votre pouvoir d'attraction va agir. Vous connaissez le résultat voulu, vous devez maintenant faire confiance au pouvoir de l'attraction car vous ne pouvez pas savoir comment les choses vont se produire pour vous. Vous savez juste qu'elles vont se produire.

Laissez le pouvoir de l'attraction faire son travail

Il s'agit du pouvoir de l'attraction, pas du pouvoir de votre mental, alors laissez la vie faire son travail comme elle le souhaite. Si vous cherchez à savoir comment les choses vont arriver, cela revient au même que d'essayer de dire à la vie comment elle doit faire… Chacun son travail.

Si vous faites intervenir un professionnel chez vous qui sait faire quelque chose que vous ne savez pas faire, un électricien par exemple, ou un chauffagiste ou un maçon… ne lui dites pas comment il doit faire son travail. Le professionnel, c'est lui, ce n'est pas vous.

Vous, vous initialisez le processus volontairement en lui confiant un travail, ensuite il le fait tout seul. Si vous essayez de lui apprendre son métier, il vous dira de vous débrouiller tout seul.

Pour le pouvoir de l'attraction, c'est la même chose. Vous ne pouvez pas attirer les choses par vous-même, vous pouvez simplement initialiser le processus en clarifiant vos désirs et en les entretenant le temps qu'ils se réalisent. La vie fera le reste…

Créez des vibrations positives

Quand est-ce que les affirmations que vous vous faites créent des vibrations positives ?
Réponse : quand elles se vérifient !

Tout ce que vous vous dites qui ne se vérifie pas crée des vibrations négatives (doute, peur, crainte, etc.).

Aussi, vous ne devez remplir vos pensées que de choses qui se vérifient, de choses vraies.

Si vous parlez d'une chose vraie, d'une chose qui est présente à l'instant où vous pensez, une chose incontestable, une chose qui va dans le sens de votre désir, alors vous allez émettre une vibration positive qui va remplir votre bulle vibratoire, et ainsi attirer à vous ce que vous voulez.

Évitez les vibrations négatives

www.davidkomsi.com

Si vous vous dites des choses comme :
- J'aime mon corps
- Je vais maigrir
- Je vais devenir riche

Une partie de vous va dire :
- Ce n'est pas vrai, tu n'aimes pas ton corps
- Ce n'est pas vrai, tu ne vas pas maigrir
- Ce n'est pas vrai, tu ne vas pas devenir riche

La condition pour faire des affirmations, c'est l'absolue nécessité que celles-ci soient vraies pour vous, afin que vous vous sentiez bien.

Comment rendre une affirmation TOUJOURS vraie pour vous ?

Vous vous rappelez que le pouvoir de l'attraction répond à votre ressenti par rapport à ce que vous dites et à ce que vous pensez, n'est-ce pas ?

Alors vous devez reformuler vos affirmations pour qu'elles créent un mieux-être en vous.

Par exemple, si vous vous dites : *″Je suis en train de devenir riche″.* Cette phrase est-elle contestable ?
Vous êtes en train d'étudier ce livre, vous êtes en train d'apprendre à vous servir de votre pouvoir d'attraction, vous êtes donc bien *″en train… ″* de progresser vers votre but.

Il n'est pas nécessaire d'être arrivé à destination pour *″être en train… ″.*

À partir du moment où vous désirez obtenir quelque chose, vous pouvez dire que vous *″êtes en train… ″* de progresser vers cette chose.

À tout moment, vous pouvez être en train d'attirer le compagnon idéal, vous pouvez être en train d'attirer le travail idéal, ou être en train d'améliorer votre santé.

″Je suis en train de… ″

Le résultat que vous recherchez commence par le fait que vous en parliez, que vous y pensiez, que vous écriviez à son sujet ou que vous lui accordiez toute sorte d'attention et d'intérêt.
Ainsi, vous êtes REELLEMENT en train de. Cette phrase est la vérité.

www.davidkomsi.com

Lorsque vous faites une affirmation, vous devez vous sentir bien par rapport à ce que vous venez de dire ou de penser, c'est le cas lorsque vous prenez conscience que vous êtes en train de…

Vous êtes en train d'apprécier de plus en plus votre corps
Vous êtes en train d'attirer le compagnon idéal
Vous êtes en train de commencer à trouver la solution à votre problème

Chaque déclaration est vraie et elle renforce votre vibration positive.

J'aime l'idée de…J'aime savoir que…J'aime ce que je ressens…

Voici d'autres techniques pour rendre une affirmation TOUJOURS vraie.

Employez ces trois début de phrases : J'aime l'idée que… J'aime savoir que… J'aime ce que je ressens…

Par exemple : j'aime l'idée que j'aime l'argent, j'aime l'idée que la personne que je cherche habite dans la même ville que moi.
J'aime savoir que chaque jour de nouvelles opportunités de trouver mon travail idéal sont possibles. J'aime ce que je ressens lorsque je m'imagine dans une belle voiture neuve. J'aime l'idée que l'on me propose un nouveau poste.

Avec ces affirmations, vous parlez de vos désirs, de ce que vous aimez ressentir ou savoir.

Ces affirmations ne sont pas contestables et elles ne peuvent pas être contrées par la partie critique de votre mental, elles se transforment donc immédiatement en vibrations positives qui agissent sur votre bulle vibratoire.

"Remplissez vos pensées d'affirmations positives qui sont REELLES et non contestables, ainsi vous vous sentirez bien intérieurement"

* * * * *

www.davidkomsi.com

Chapitre V

Éliminez les doutes

*"Quand il n'y a plus de doutes,
la certitude apparaît"*

www.davidkomsi.com

Si votre désir était représenté par une rivière qui a un débit plus ou moins important suivant l'attention que vous mettez à celui-ci, les doutes seraient représentés comme des pierres ou rochers plus ou moins gros qui empêchent l'eau de s'écouler.

Vous avez appris dans le chapitre précédent à amplifier la puissance de votre désir, vous allez maintenant apprendre à éliminer les obstacles qui empêchent votre désir de s'exprimer.

Efficacité absolue = aucune résistance

Si votre désir est fort et qu'il n'y a aucune résistance, le pouvoir de l'attraction va agir d'une manière quasi-instantanée.

Si votre désir est faible et qu'il y a beaucoup de résistance, rien ne se réalisera pour vous car l'énergie du désir ne pourra pas atteindre votre bulle vibratoire. Un peu comme le débit d'une petite rivière peu facilement être stoppé par quelques grosses pierres.

Résistance = doute

Le doute est une vibration négative qui annule la vibration positive de votre désir et qui remplit votre bulle vibratoire.

Lorsque votre bulle vibratoire est remplie de doute, le pouvoir de l'attraction attire à vous cette énergie du doute en vous faisant échouer dans ce que vous aviez décidé.

Le pouvoir de l'attraction est totalement juste, il se contente d'attirer à vous davantage de ce que votre bulle vibratoire contient.

Si elle contient des vibrations négatives, il attirera ces mêmes vibrations négatives à travers des circonstances de vie peu plaisantes.

Si elle contient des vibrations positives, il attirera ces mêmes vibrations positives à travers des circonstances de vie plaisantes.

"Le pouvoir de l'attraction est totalement juste,
il répond à votre bulle vibratoire"

Vos doutes proviennent de croyances limitantes

Les croyances limitantes sont des pensées répétitives que vous vous répétez encore et encore. Lorsque vos pensées contiennent des croyances limitantes, vous émettez une vibration négative qui empêche à votre désir d'atteindre son but.

Par exemple, une phrase comme *"il faut que je travaille dur pour gagner de l'argent"* induit une sensation de manque en vous, ce qui vous empêchera d'atteindre ce que vous voulez.

Comment reconnaître une croyance limitante ?

Les croyances limitantes apparaissent souvent après l'utilisation *de "parce que"*. Comme dans la phrase : *"je ne peux pas, parce que…"*
Ce qui suit *"parce que"* est une croyance limitante.

Exemples :
- Je ne peux pas créer ma société parce que je suis trop jeune
- Je ne retrouverai pas de travail parce que je suis trop vieux
- Je ne peux pas gagner plus car je n'ai pas de qualification
- Ma société n'évolue pas parce que la situation économique du pays est mauvaise
- Je n'ai pas d'amis parce que je suis trop bête
- Je n'ai pas de compagnon parce que je ne suis pas assez beau
- Je ne trouve pas de travail parce que je suis étranger
- Je ne peux pas être mince parce que tout le monde dans ma famille est en surpoids
- Je ne peux pas devenir riche parce que j'ai grandi dans un milieu pauvre

Des exemples comme ceux-ci, vous pouvez en trouver et en entendre des milliers.

Soyez attentif à ce que vous dites

Lorsque vous vous entendez dire *"parce que"*, vous venez de découvrir une croyance limitante.

www.davidkomsi.com

Votre but va être de mettre suffisamment d'attention sur ce que vous dites pour détecter toutes les croyances limitantes que vous pouvez avoir, les unes après les autres, et ainsi supprimer tous les doutes quand à la réalisation de votre désir.

"Absence de doute = réalisation de vos désirs"

Autorisez-vous à attirer ce que vous désirez

Il n'y a que lorsque vous n'émettez aucune vibration négative que vous vous autorisez vraiment à attirer à vous ce que vous désirez.

Il existe 2 façons de savoir que vous vous autorisez vraiment à un changement :

1) Lorsque vous vous sentez vraiment bien, en accord avec votre désir et qu'il n'y a aucune sensation de résistance ou de doute en vous. Lorsque votre désir est précisément défini, demandez-vous comment vous vous sentez intérieurement par rapport à cela. Demandez-vous quel ressenti vous avez sur la possibilité de réussir ce que vous avez décidé (attention : la réponse à ces questions n'est pas dans vos pensées, elle est dans VOTRE RESSENTI).

2) La deuxième façon de savoir que vous vous autorisez vraiment à l'atteinte de votre désir, c'est lorsque des preuves d'un début de changement commencent à apparaître. Lorsque les choses commencent à se mettre en place, vous savez réellement que vous vous autorisez à les obtenir.

Éliminez vos croyances limitantes – créez des pensées positives

Lorsque vous avez détecté une croyance limitante (grâce à "parce que…"), que vous avez mis le doute à jour, vous allez pouvoir la transformer en énergie positive.

Cela se fait en 2 étapes :

Étape n°1 : Posez-vous les questions recadrantes

- Est-ce qu'il existe quelqu'un sur la planète qui fait actuellement ce que vous voulez faire ou qui possède ce que vous souhaitez posséder ?
- Si tel est le cas, alors combien de personnes le font aujourd'hui ? Combien de personnes l'ont fait hier ? La semaine dernière ? Le mois dernier ? L'année dernière ?

Ces questions vous permettent de vous rendre compte que quelle que soit la croyance limitante que vous pouvez avoir sur vos capacités ou la probabilité de réussite d'une chose précise, cela reste possible, et que des centaines ou des milliers de personnes l'ont fait avant vous et le font chaque jour.

www.davidkomsi.com

Par exemple, si votre croyance limitante était : *"Je ne peux pas me marier avec une jolie femme parce que je ne suis pas beau"*, demandez-vous combien d'hommes dans le monde se sont mariés cette semaine avec une femme très jolie alors qu'ils ne l'étaient pas. Et ce mois-ci ? Et l'année dernière ?

Vous pouvez appliquer cette recette à toutes vos croyances, quelles qu'elles soient, et vous vous rendrez compte que tout est possible.

"Au lieu d'avoir à l'esprit les exemples de personnes qui n'ont pas réussi à faire ce que vous voulez faire, ayez à l'esprit les exemples des milliers de personnes dans votre cas qui ont réussi à le faire"

Étape n°2 : Rédigez vos déclarations à la 3ème personne

Rédigez vos déclarations à la 3ème personne, car la référence à votre cas pourrait créer des doutes. Assurez-vous que vous êtes profondément en accord avec ce que vous rédigez et que cela crée une énergie positive en vous.

Par exemple, si vous pensiez que vous ne pouviez rencontrer le compagnon idéal parce que… ceci ou cela… vous pourriez dire ceci :

- Des centaines de personnes ont rencontré leur compagnon idéal le mois dernier, des milliers l'an dernier.

- Des milliers de personnes ont leur premier rendez-vous aujourd'hui avec une personne qui deviendra peut-être leur compagnon idéal.

- Des millions de couples vivent aujourd'hui une relation idéale.

- Des milliers de personnes rencontrent chaque jour, au moment où elles ne s'y attendent pas, une personne qui peut s'avérer être la personne qu'elles recherchent.

Cette déclaration, que je vous conseille de *mettre par écrit et de relire plusieurs fois par jour,* apprend à votre cerveau à se centrer sur ce qui va dans le sens de la réalisation de vos désirs, et non pas dans le sens inverse.

En utilisant cette méthode en 2 étapes, vous allez créer des pensées et des vibrations positives en vous qui vont influencer votre bulle vibratoire.

Faites-le MAINTENANT pour chacune de vos croyances

Retirez une à une toutes les pierres qui pouvaient empêcher l'eau de la rivière de votre désir de s'écouler. Changez tous les doutes en pensées positives et le pouvoir de l'attraction réalisera absolument tous vos désirs.

www.davidkomsi.com

Faites cela par écrit, chaque fois que vous détectez une nouvelle croyance, prenez plaisir à vous poser les questions recadrantes et à formuler vos phrases de réussite à la 3ème personne. Je vous rappelle que la 3ème personne est primordiale pour que votre mental critique n’ait aucune prise sur ce que vous affirmerez.

En effet, il n’est pas contestable que des milliers de personnes actuellement soient en train de changer leur vie, cela ne peut que vous motiver intérieurement et créer une bonne vibration. Par contre, si vous aviez dit *″des milliers de personnes… donc moi aussi.″,* vous laissiez une chance à votre mental de créer du doute. Mais si tout est rédigé à la 3ème personne, cela ne peut que générer une forte énergie positive en vous.

″Lorsque les doutes ont disparu de votre bulle vibratoire,
vous atteignez presque immédiatement ce que vous désirez
TOUT NE DEPEND QUE DE VOUS″

* * * * *

www.davidkomsi.com

Chapitre VI

Pourquoi certains échouent ?

*"Lorsque l'on connaît toutes les erreurs possibles,
on ne peut que réussir !"*

Vous avez maintenant en main tous les éléments pour attirer à vous tout ce que vous désirez. Vous avez appris le fonctionnement du pouvoir de l'attraction, vous avez défini votre désir, vous savez comment l'amplifier et vous avez parfaitement compris comment supprimer les doutes.

Dans ce dernier chapitre, je vous explique pourquoi certaines personnes peuvent échouer malgré tout ce que je viens d'expliquer. Cela vous permettra d'être plus vigilant à ne pas commettre les mêmes erreurs.

Lorsqu'il n'y a pas d'erreurs, il y a la REUSSITE

www.davidkomsi.com

Ils ne savent pas ce qu'ils veulent vraiment

Les personnes qui n'ont pas clairement défini ce qu'elles veulent, quels sont leurs désirs, ont très peu de chances d'attirer ce qu'elles veulent dans la vie.
Demandez à un chauffeur de taxi de vous conduire sans lui indiquer précisément où vous voulez aller, et il ne vous conduira nulle part. Il peut aussi vous conduire là où il en a envie, sans que vous ayez votre mot à dire.

La vie agit de la même façon, si vous ne définissez pas clairement et précisément ce que vous voulez, les circonstances vous promèneront de droite à gauche comme une feuille au vent ou un navire sans gouvernail.

Pour éviter cela, vous devez délibérément choisir ce que vous voulez dans la vie, mettre en évidence vos désirs et vous engager pour les atteindre.

C'est d'ailleurs cet engagement qui donnera un relief différent à votre existence, qui vous apprendra à mobiliser en vous vos ressources cachées et vous donnera l'occasion de vous connecter à des valeurs et émotions fortes.

Vous devez trouver en vous le désir qui vous remplit d'enthousiasme, de joie de vivre, d'espoir, de bonheur, et vous engager pour l'atteindre.

Ils restent trop longtemps dans l'énergie de ce qu'ils ne veulent pas

Savoir ce que l'on veut passe bien souvent par la mise en évidence de ce que l'on ne veut pas, ou que l'on ne veut plus.

Si cette prise de conscience est importante, car c'est grâce à elle que vous allez vous demander *"Alors qu'est-ce que je veux ?"*, il est primordial de ne pas rester avec ce que vous ne voulez pas à l'esprit trop longtemps.

Le risque est en effet grand de vous ancrer dans ce mode de pensées composé exclusivement du contraire de vos désirs, et dans lequel beaucoup de personnes sont.

Quels que soient les domaines, professionnel, personnel, relationnel, social ou autre, vous devez immédiatement passer d'une vibration négative à une vibration positive en vous demandant *"Alors qu'est-ce que je veux ?"*.

Ils n'amplifient pas leur désir

Certaines personnes ont leur désir à l'esprit une fois de temps en temps, en général quand leur situation personnelle va encore plus mal que d'habitude. Au-delà de ces moments, ils ne savent même plus ce qu'ils veulent vraiment.

Si vous n'êtes pas capable de répondre spontanément et surtout avec précision et clarté lorsqu'on vous demande ce que vous voulez, votre bulle vibratoire ne contiendra sûrement pas la vibration de ce désir.

Lorsque votre désir est suffisamment important, vous vous souvenez instantanément de la sensation positive que vous ressentez lorsque vous parlez de votre désir, il est en vous à chaque instant. Pas nécessairement dans vos pensées, mais dans VOTRE RESSENTI.

Ils donnent la possibilité à leur mental de douter

Chaque fois qu'une personne affirme une chose qui n'est pas vraie dans l'instant présent, elle donne à son mental l'opportunité de douter. Et cela tombe bien car le mental adore douter, c'est une de ces spécialités.

Afin de l'empêcher de douter, il est important que vous n'émettiez uniquement que des pensées qui sont vraies.

Pour cela, utilisez des formules comme *"je suis en train de…"*, *"je suis sûr de désirer…"*, *"j'aime l'idée de…"*, *"j'aime savoir que…"* ou encore *"j'aime ce que je ressens lorsque…"*.

En utilisant ce type d'affirmations qui ne peuvent qu'être vraies, votre mental n'aura aucune prise pour vous contredire et introduire le doute en vous.

www.davidkomsi.com

La seule chose qu'il y aura en vous, c'est la vibration positive déclenchée par cette vérité que vous venez de dire.

Pour désarmer votre mental, pensez également à formuler les phrases de transformation de vos croyances négatives, à la 3ème personne.

Exemple : à cet instant précis, des milliers de personnes sentent que quelque chose changent en elles en lisant les lignes d'un livre.

Ils n'ont pas intégré la différence entre penser et ressentir

C'est le piège le plus classique. Passer du mode pensées au mode ressenti est un changement important.

Le pouvoir de l'attraction se passe au niveau de votre ressenti, au niveau de vos sensations. C'est ce qui se passe dans vos émotions qui va l'activer.

Ce qui se passe dans votre tête, vos pensées, n'a aucune valeur pour le pouvoir de l'attraction, c'est ce qui se passe en vous suite à ces pensées que les choses se modifient. Penser en tant que tel n'apporte rien de concret. *Juste l'illusion de faire bouger les choses.*

Si vous faites partie des gens qui n'ont pas intégré encore la différence entre ressentir quelque chose et penser à quelque chose, ce n'est pas grave, mais il vous faut absolument relire et relire encore ce livre jusqu'à ce que le déclic intérieur se fasse. C'est la base de tout.

Ils restent dans le monde de l'intellect et de ce qu'ils croient possible

Comme je vous l'ai dit, le pouvoir de l'attraction est un pouvoir infini. Il a des ressources, des moyens d'agir et une manière de fonctionner qui dépasse tout ce que vous ne pourrez jamais imaginer consciemment.

Non pas que vous ne soyez pas assez intelligent, mais simplement parce que l'intelligence du pouvoir de l'attraction n'est pas une intelligence mentale, c'est une autre forme d'intelligence qui ne peut pas être comprise par le cerveau humain, elle peut juste être utilisée et constatée.

Vous devez vraiment ressentir en vous que la puissance de la vie est en train d'œuvrer pour vous et qu'avec elle TOUT EST POSSIBLE.

À chaque instant sur la Terre, des dizaines de milliers de personnes constatent que les choses viennent de se passer pour elles d'une manière qu'elles n'auraient jamais pu imaginer à l'avance et que leur cerveau n'aurait jamais pu trouver une solution aussi simple et adaptée que celle que la vie vient de leur trouver.

Ces dizaines de milliers de personnes ont confiance en la vie et dans le pouvoir de l'attraction. Elles savent qu'en acceptant qu'une force plus puissante qu'elles exauce leurs vœux, elles sont certaines d'être exaucées.

www.davidkomsi.com

Ils oublient de fêter la moindre preuve

Lorsque vous remplissez votre bulle vibratoire de vibrations positives, attendez-vous à ce que certaines choses changent dans votre vie très rapidement.

Les personnes qui font cela obtiennent quelquefois en l'espace de quelques heures les premières preuves que les choses sont en train de changer pour elles.

Souvenez-vous que lorsque la vibration positive ne rencontre aucun doute, elle atteint à coup sûr votre bulle vibratoire, et que celle-ci va attirer dans votre vie ce qu'elle contient quasi instantanément grâce au pouvoir de l'attraction.

"Lorsqu'un morceau de métal est magnétisé,
il se met immédiatement à attirer d'autres morceaux de métal".

Attendez-vous donc à des preuves dans votre quotidien de la mise en marche du pouvoir de l'attraction dans le sens de votre désir.

Ces preuves peuvent être des hasards curieux, des concours de circonstances, des changements de dernière minute, ou des imprévus qui s'avèrent positifs pour vous.

Il y a des milliers de preuves différentes qui peuvent arriver dans votre vie à partir du moment où les choses avancent dans la direction que vous souhaitez. Soyez vigilant et apprêtez-vous à célébrer le moindre signe positif afin d'amplifier encore plus cette énergie qui se met en place pour vous.

"Ayez confiance en la puissance du pouvoir de l'attraction et faites de chaque instant un moment de bonheur, un moment de joie, un moment où vous vous sentez comme vous avez envie de vous sentir demain"

* * * * *

www.davidkomsi.com

Conclusion

"Débranchez le pilotage automatique et prenez les choses en main"

C'est la fin de ce livre, mais j'espère que pour vous ce sera le début d'une belle aventure, l'aventure de votre nouvelle vie avec le pouvoir de l'attraction délibéré à vos côtés.

Comme vous avez pu le constater ou le ressentir intérieurement, ce livre, avec son petit nombre de pages pour être relu plus facilement, contient tout ce dont vous avez besoin pour attirer tout ce que vous désirez dans votre vie.

Vous savez maintenant que le pouvoir de l'attraction est en vous depuis toujours, que vous n'avez rien à rajouter en vous, juste à utiliser délibérément ce qui est déjà là. Ce qui veut dire débrancher le pilotage automatique de votre mental et prendre les choses en main.

Tout pour passer à l'action est vraiment expliqué dans ce livre, mettez en pratique ce que vous avez lu, relisez encore, écrivez vos pensées, marquez vos désirs par écrit, notez les phrases qui vous serviront à déprogrammer vos croyances négatives et répétez tout cela plusieurs fois par jour, jusqu'à vous en imprégner totalement.

Tant que vous n'arrivez pas à sentir en vous, dans votre ressenti intérieur, que votre bulle vibratoire est en train de se remplir de vibrations positives, signe que vos doutes sont inexistants et que la foi absolue est là, vous devrez augmenter votre vigilance à vos pensées pour découvrir les derniers *"parce que…"* mettant en évidence des croyances négatives.

Je conclurai avec une phrase que vous avez déjà lue en début de livre :

"Ce n'est pas parce que vous avez compris une chose intellectuellement que cela vous dispense de la mettre en pratique : PASSEZ A L'ACTION !!!"

* * * * *

www.davidkomsi.com

Au-delà du livre…

Vous avez pu mesurer l'importance des apprentissages de ce livre et l'impact que le pouvoir de l'attraction, lorsqu'il est utilisé délibérément, peut avoir sur la vie de quelqu'un.

Je voudrais maintenant que l'espace d'un instant, vous puissiez imaginer que chaque personne dans le monde soit capable d'attirer à elle plus de ce qu'elle désire et moins de ce qu'elle ne désire pas.

Je voudrais que vous puissiez imaginer les difficultés, les conflits, les injustices, les guerres et autres atrocités qui pourraient êtres évités si chaque personne était davantage en contact avec elle-même, à l'écoute de ses émotions et consciente que le seul vrai pouvoir est le pouvoir de l'attraction et non pas un autre pouvoir illusoire que certains recherchent…

Je voudrais que vous puissiez imaginer ce que serait le monde demain si chaque personne sur Terre pouvait se concentrer sur ce qu'elle veut et non plus sur ce qu'elle veut éviter.

Je voudrais que vous puissiez imaginer ce que serait l'humanité si chacun remplissait sa bulle vibratoire d'énergie positive et se sentait bien au fond de lui, en accord avec l'énergie de la vie.

Tout cela pourra peut-être vous paraître utopique, mais je crois réellement que les choses peuvent changer à grande échelle.

Ce changement s'effectuera dans la douceur, par une prise de conscience individuelle de comment nous fonctionnons vraiment, de ce que nous sommes capable de faire et de comment nous pouvons changer notre vibration personnelle.

Je crois vraiment à ce changement parce qu'il est déjà en train de se mettre en place. À cet instant, des dizaines de milliers de personnes de par le monde décident de prendre leur vie en main et s'engagent dans ce sens.

J'ai écrit ce livre parce que je pense que nous avons tous un devoir, un rôle à jouer dans l'évolution du monde.

C'est pour cette raison que vous devez apprendre à utiliser en toute conscience et efficacité le pouvoir de l'attraction pour vous, mais aussi parce que lorsque vous saurez l'utiliser et que vous en serez la preuve. Vous deviendrez un modèle pour les autres.

À travers votre attitude et votre rayonnement différents, vous serez à même de *"réveiller"* chaque personne que vous croiserez.

www.davidkomsi.com

Non pas par ce que vous lui direz, mais par ce qui se dégagera de vous.

"La vibration qui se dégage de vous est beaucoup plus forte
que tout ce que vous pouvez dire"

Le changement se fera en douceur. Un voyage de 1000 kilomètres commence toujours par un premier pas.

* * * * *

Cela a été un réel plaisir pour moi d'écrire ce livre pour vous. J'espère qu'il a été à la hauteur de vos attentes et surtout qu'il vous permettra d'apprendre à utiliser le pouvoir de l'attraction pour une vie meilleure.

Vous pouvez l'offrir GRATUITEMENT à toutes les personnes autour de vous qui en ont besoin si vous le souhaitez.
Si vous avez un site un Internet ou un lieu fréquenté par du public, vous pouvez également le mettre GRATUITEMENT à la disposition de vos visiteurs.

Lorsque vous aurez besoin de développer certaines parties de ce livre ou de me poser des questions, je me ferai un plaisir de vous aider. Mon adresse email : davidkomsi@yahoo.fr

Lorsque vous constaterez que les premiers changements sont en train de se produire dans votre vie, je serai heureux de lire votre témoignage et d'en faire profiter les autres lecteurs.
Merci de vous rendre à cette adresse pour donner votre témoignage :
www.davidkomsi.com/tm.htm

Bien amicalement

David KOMSI

www.davidkomsi.com